

Согласно контракту
№2025.034
от 28.03.2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Лэйсэн"
с.Кичучатово" _____З.Ф.Гараева

Д/сад	МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"	День	3 день		
3	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэ нге аш	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	140/3	155,56	180/3	215,85
	Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76	180/6	75,76
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
09.00	Фрукты свежие(банан)	100	96,00	100	96,0
Обед/тошке аш	Салат из свежей капусты с морковью	40	34,96	60	52,44
	Рассольник ленинградский,со сметаной	150/6	74,07	180/7	198,54
	Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	50/2	123,20	70/2	167,20
	Гороховое пюре	110	163,90	130	196,94
	Напиток из сухофруктов	150	60,00	180	72,00
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник/то штэн сонгы аш	Кисломолочный напиток(катык)	150	76	180	92,00
	Сдоба обыкновенная	25	71	50	141,00
Ужин/кичке аш	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
	Хлеб пшеничный	20	47	35	82,25
	Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38